

UNE LUMIÈRE D'ESPOIR



Ensemble, nous combattons le cancer chaque jour

UNE LUMIÈRE D'ESPOIR

Ensemble, nous combattons le cancer chaque jour



Histoire par : Dr Kokou H. Amegan-Aho, Oncologue
Pédiatrique, Anciens Boursiers de la Fondation Merck,
Ghana

Illustré par : Cyclic Jones ABBAN



Message de la Sénatrice, Dr. Rasha Kelej

Le cancer est désormais un problème majeur de santé publique en Afrique subsaharienne, la maladie se classant parmi les trois principales causes de mortalité prématurée.

Bien que le cancer de l'enfant soit l'un des parcours les plus difficiles, non seulement pour les jeunes patients mais aussi pour leurs familles et leurs communautés, avec une détection précoce et un traitement approprié, il existe de bonnes chances de rétablissement et la possibilité d'un avenir long et en meilleure santé, car la majorité des cancers pédiatriques sont traitables.

Par conséquent, j'ai veillé à ce que l'octroi de bourses d'études pour les professionnels de santé africains en cancérologie soit un élément central de notre stratégie. Il s'agit également de mettre l'accent autant que possible sur la formation en oncologie pédiatrique.

C'est pourquoi nous travaillons en étroite collaboration avec les Premières Dames Africaines afin d'augmenter le nombre limité d'oncologues et d'améliorer l'accès à des soins oncologiques de qualité et équitables dans leurs pays.

Notre livre d'histoires, « Une Lumière d'Espoir », met en évidence cet objectif en partageant le parcours d'une jeune fille prénommée Hope, qui affronte le cancer avec courage, résilience et, par-dessus tout, espoir. Cette histoire sensibilise également sur l'importance d'avoir accès à une équipe de soins oncologiques bien formée pour reconnaître les signes précurseurs, que vous découvrirez en lisant ce livre. Ces signes ne doivent jamais être ignorés, car un dépistage précoce sauve des vies.

Il est important de noter que près des deux tiers des cas de cancer peuvent être traités s'ils sont diagnostiqués tôt, et que jusqu'à un tiers peuvent être évités en réduisant les facteurs de risque tels que l'exposition aux radiations, certaines infections, les causes liées au mode de vie, etc. La sensibilisation sur la prévention et dépistage précoce est essentielle dans la lutte contre le cancer.

Avec les Premières Dames Africaines, nous sommes fières d'écrire l'histoire en Afrique en formant les premiers oncologues et en constituant les premières équipes de soins oncologiques dans plusieurs pays, garantissant ainsi aux patients les soins qu'ils méritent.

Ce livre d'histoires s'inscrit dans nos efforts pour diffuser les connaissances, inspirer la résilience et rappeler aux familles et aux communautés qu'avec la sensibilisation, la compassion et l'action, l'espoir peut toujours briller.

Ensemble, nous combattons le cancer chaque jour.

Sénatrice, Dr. Rasha Kelej
CEO de la Fondation Merck
Présidente de la Campagne « Plus Qu'une Mère »

C'EST UNE BELLE JOURNÉE ENSOLEILLÉE ET LA JOYEUSE HOPE EST EN ROUTE POUR L'ÉCOLE AVEC SON AMIE GRACE...

Salut Grace, dépêche-toi. Nous devons arriver à l'école avant que la cloche ne sonne.

C'est reparti.
Toujours enthousiaste pour d'aller à l'école,
Ha ha ha.

MAIS POUR DES RAISONS ÉTRANGES, AUJOURD'HUI VIENT AVEC UN SENTIMENT DIFFÉRENT POUR HOPE...

Oui, Grace.
Soudain, je me sens faible et fatiguée.

Qu'est-ce que c'est,
Hope ?
Tu sembles ralentir.





Fatigué ? Mais nous n'avons pas marché longtemps et n'avons rien fait d'actif pour nous fatiguer.

C'est ça qui est étrange et que je ne comprends pas. J'ai pris mon petit-déjeuner, alors je ne comprends pas pourquoi je devrais me sentir aussi faible.

Je me souviens que tu avais le même sentiment hier en rentrant de l'école. C'est peut-être un signe que quelque chose ne va pas avec toi.

Tu as peut-être raison. Je vais retourner prévenir mes parents immédiatement. Je ne pense pas pouvoir aller à l'école aujourd'hui.

Ce n'est pas grave, Hope. Ta santé est plus importante.

LA MERE DE HOPE S'EST UN PEU INQUIETEE. SANS TARDER, ELLE S'EST
RENDUE A L'HOPITAL DE DISTRICT LOCAL POUR UN TRAITEMENT RAPIDE

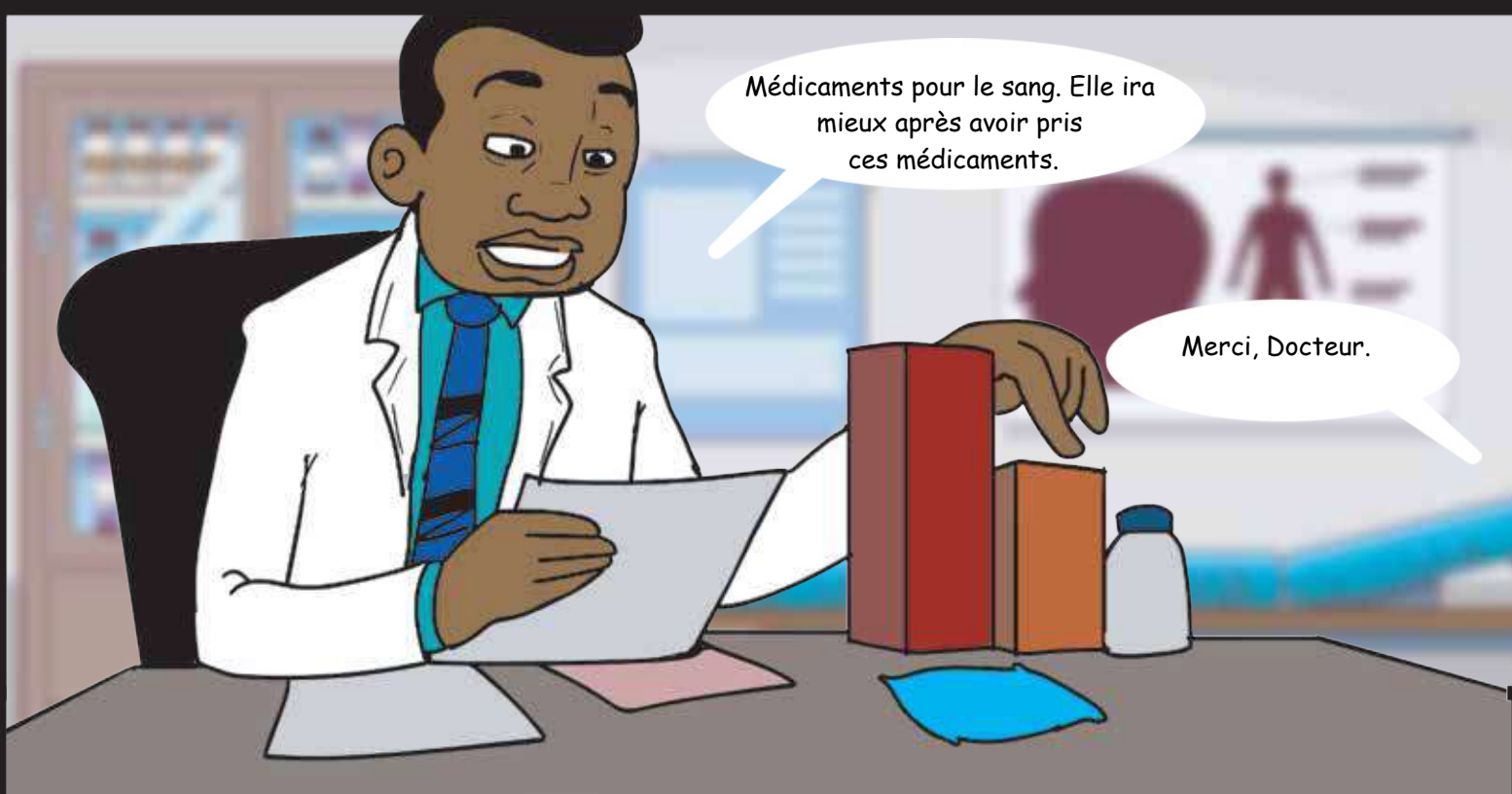
HOPITAL DE
DISTRICT LOCAL

APRES L'AVOIR EXAMINEE, JE PENSE QU'IL S'AGIT
D'UN CAS TYPIQUE D'ANEMIE

L'anémie vous
rend faible et
fatigué ?

Oui, c'est un signe que vous avez
un faible taux sanguin.
Les symptômes sont
ceux qu'elle a ressentis.

Hmm. Comment
cela
est-il traité ?



MALHEUREUSEMENT, LES MEDICAMENTS N'ONT PAS SEMBLE CHANGER GRAND-CHOSE POUR HOPE

C'est assez étrange.
Tu te sens toujours
fatiguée après avoir pris
ces médicaments.

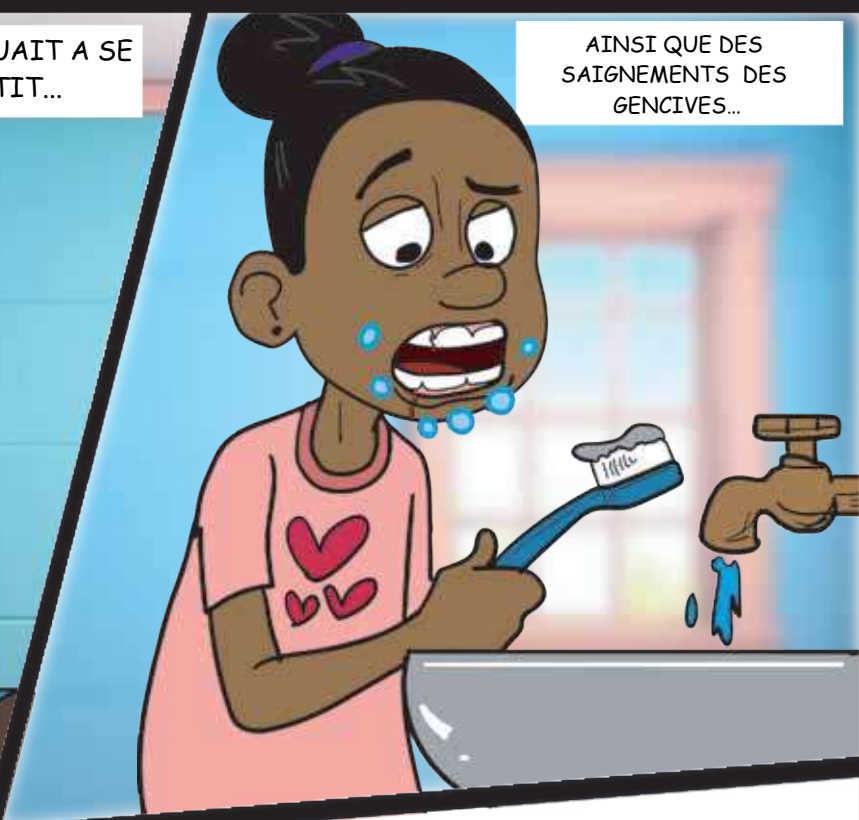
Je ne sais pas.
Attendons de voir
ce qui se passera après
avoir pris la dernière
dose du
médicament prescrit.

Oui, maman. Je me sens
toujours faible et fatiguée.
Qu'est-ce que
cela pourrait être ?

Ton père et moi déciderons
de la marche à suivre.

MALGRÉ LES MEDICAMENTS, HOPE CONTINUAIT A SE SENTIR MAL, AVEC UNE PERTE D'APPETIT...

AINSI QUE DES SAIGNEMENTS DES GENCIVES...



ET UNE FORME GRAVE DE FATIGUE.

ELLE SOUFFRAIT D'INFECTIONS ET SON CORPS SE CONTUSIONNAIT FACILEMENT...



Est-ce un bleu provenant de la cour de récréation ?





Serait-ce le paludisme ? Je le sens fortement, vu la fièvre.
Qu'en pensez-vous ?

Le paludisme ? Tante Ruby,
Ma sœur Yaa a dit la même chose.
Mais j'en doute.



Hmm. Que Dieu nous vienne en aide.

Nous lui avons administré un traitement contre le paludisme, mais rien n'a changé. Cela devient très inquiétant.

L'ÉTAT DE HOPE A CONTINUÉ DE SE DÉGRADER.
LA FIÈVRE, LES SAIGNEMENTS DES GENCIVES ET
LA FATIGUE ONT CONTINUÉ...



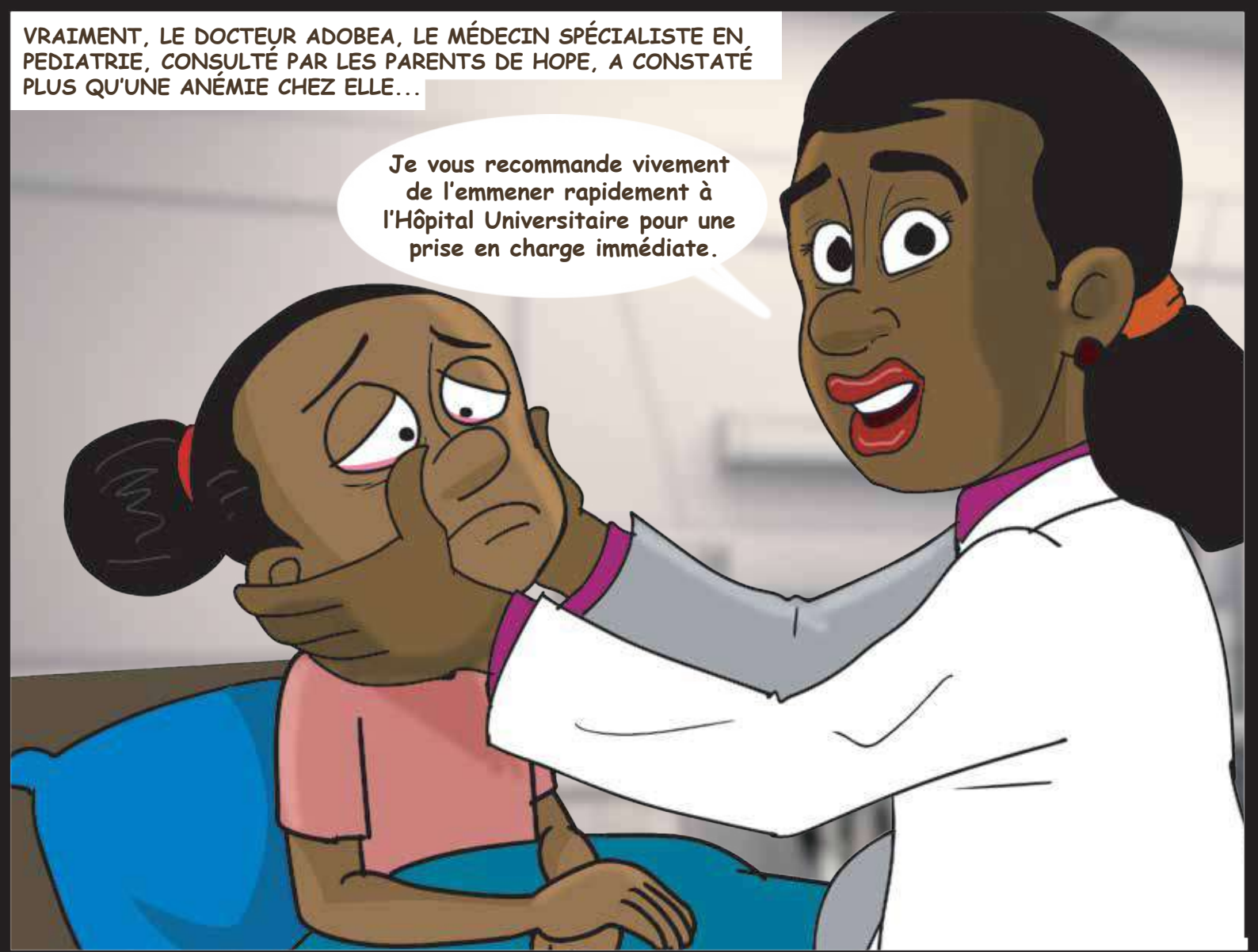
J'ai froid et j'ai de la
fièvre. Oh là là.



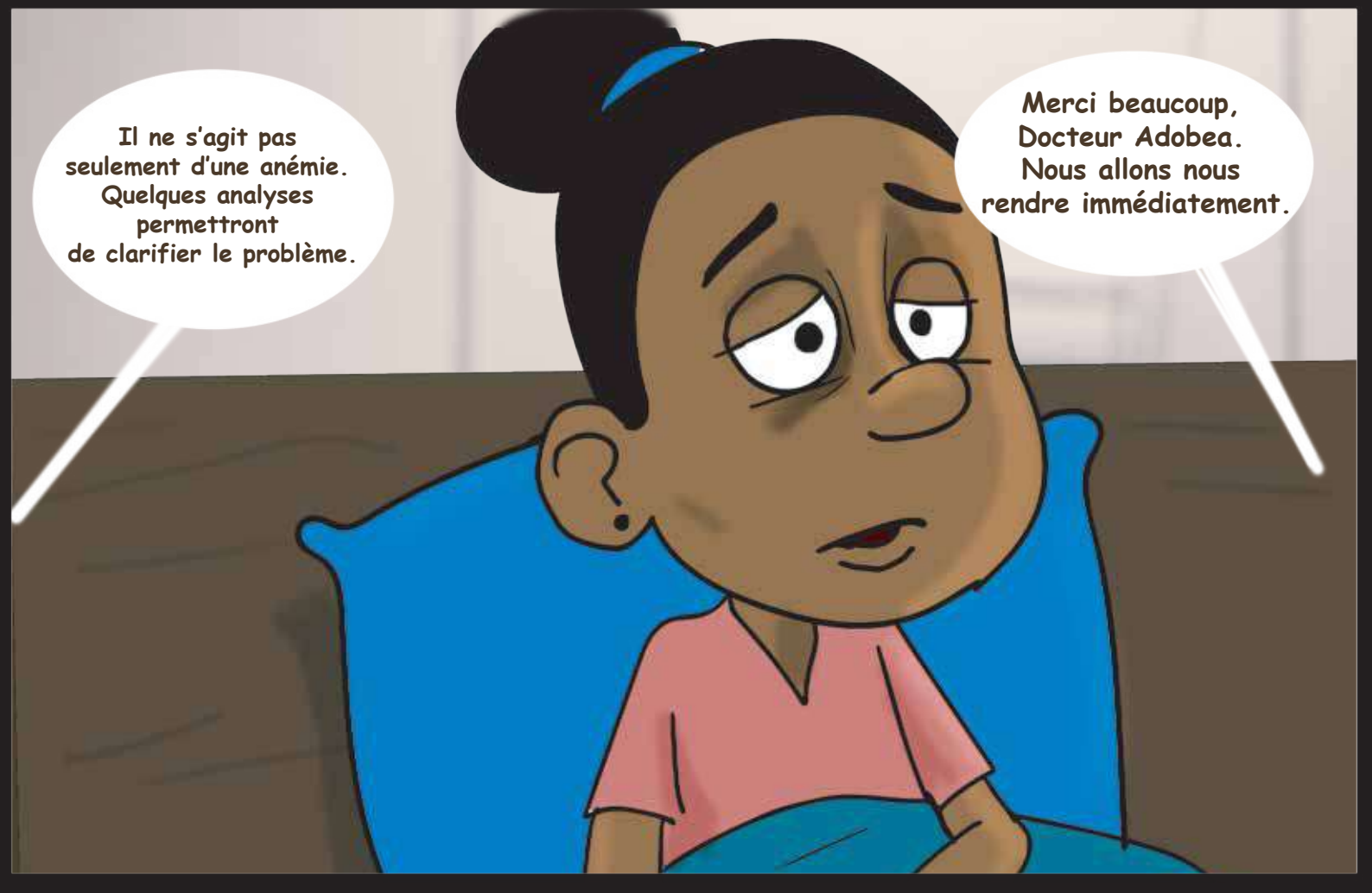
Je n'en peux plus.
Je pense qu'il faut l'emmener
dans un autre
établissement de santé pour un
deuxième avis.
Qu'en pensez-vous ?

Je suis tout à fait
d'accord.
Il doit arriver quelque
chose de plus
que l'anémie
à notre fille.

VRAIMENT, LE DOCTEUR ADOBEA, LE MÉDECIN SPÉCIALISTE EN PÉDIATRIE, CONSULTÉ PAR LES PARENTS DE HOPE, A CONSTATÉ PLUS QU'UNE ANÉMIE CHEZ ELLE...

A doctor with dark skin, wearing a white lab coat over a purple shirt, is speaking to a woman. The woman has dark skin and is wearing a pink shirt. She looks distressed, with her hand near her face. The background is a simple indoor setting.

Je vous recommande vivement de l'emmener rapidement à l'Hôpital Universitaire pour une prise en charge immédiate.

A woman with dark skin and her hair in a bun is sitting in a hospital bed with blue pillows. She has a thoughtful or slightly worried expression on her face.

Il ne s'agit pas seulement d'une anémie. Quelques analyses permettront de clarifier le problème.

Merci beaucoup, Docteur Adobea. Nous allons nous rendre immédiatement.

À L'HÔPITAL UNIVERSITAIRE, LES PARENTS DE HOPE ONT RENCONTRE UN ONCOLOGUE PÉDIATRIQUE, FORMÉ GRÂCE À UNE BOURSE FOURNI PAR LA FONDATION MERCK...

Merci de l'avoir amenée ici immédiatement.

Nous étions inquiets, Dr Martin.



Hôpital
Universitaire



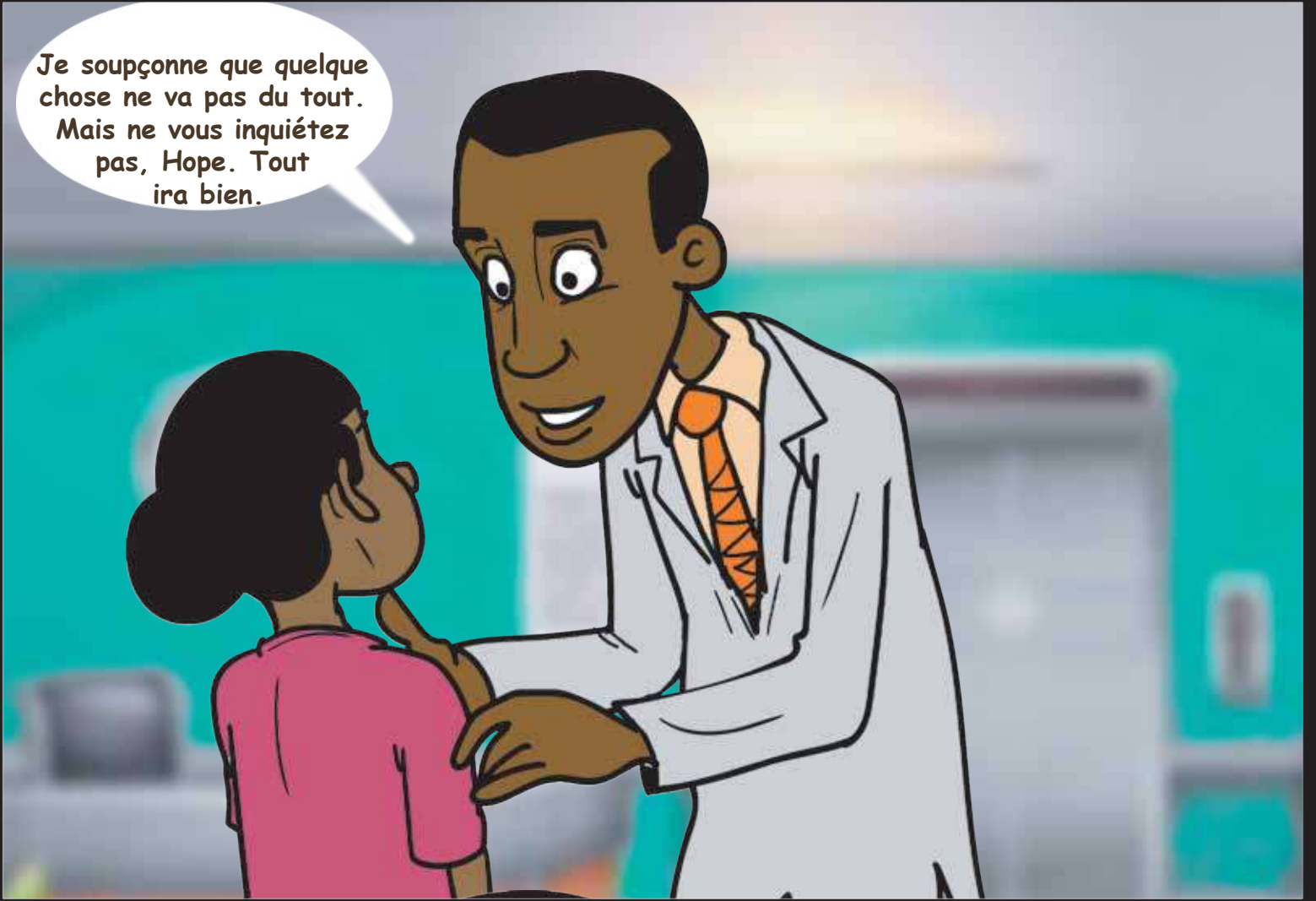
LE DOCTEUR MARTIN A RAPIDEMENT IDENTIFIÉ L'ÉVOLUTION DE L'ÉTAT DE HOPE.

GONFLEMENTS AU COU
ET À L'ABDOMEN.

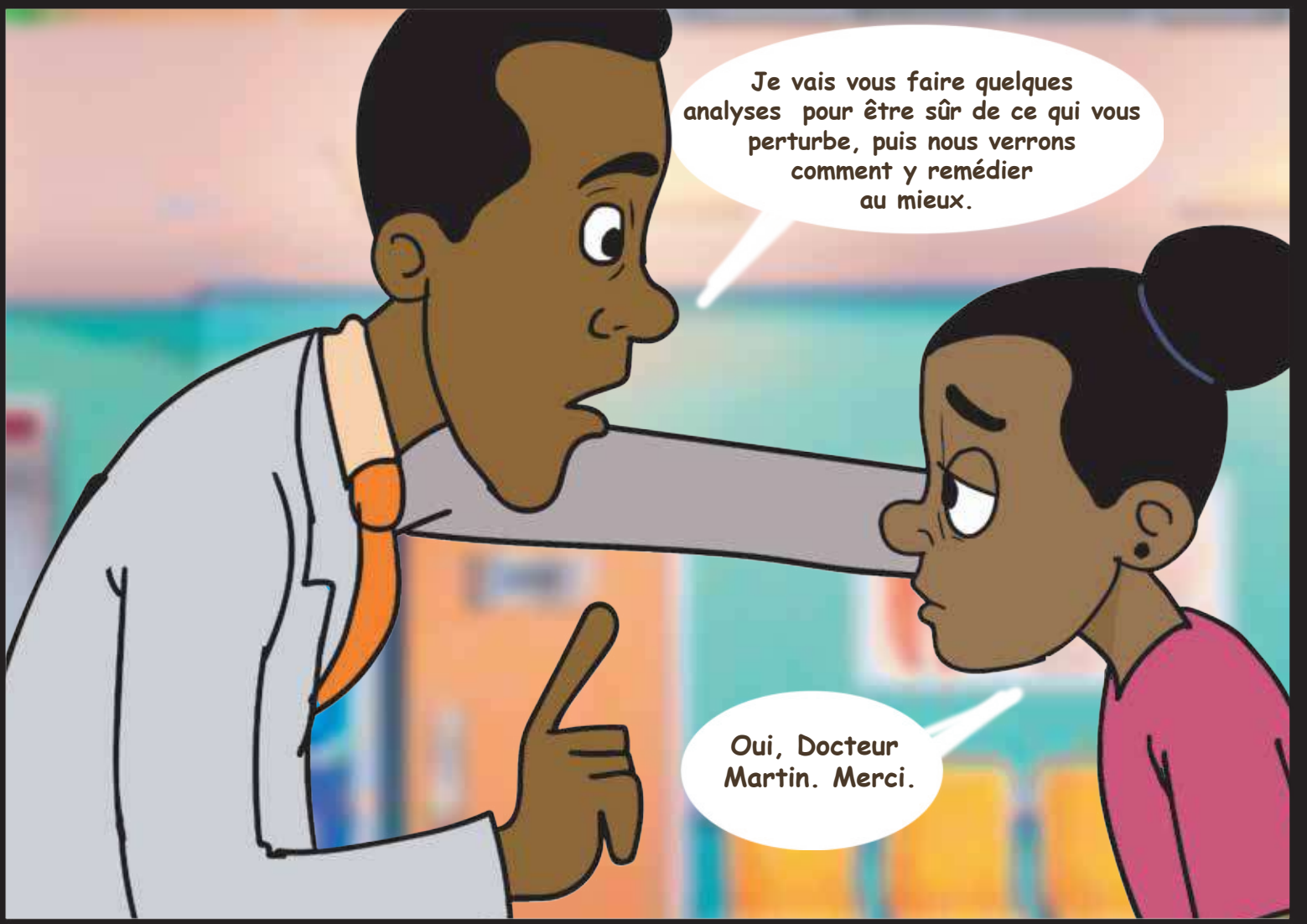
PERTE DE POIDS

ÉRUPTIONS
CUTANÉES
ROUGES.





Je soupçonne que quelque chose ne va pas du tout. Mais ne vous inquiétez pas, Hope. Tout ira bien.



Je vais vous faire quelques analyses pour être sûr de ce qui vous perturbe, puis nous verrons comment y remédier au mieux.

Oui, Docteur Martin. Merci.



Bonjour Docteur Martin,
enfin. J'espère que
ce n'est pas aussi grave
qu'on le pense ?

Eh bien ? Ce n'est
pas très bon, d'après
ce que je soupçonnais
plus tôt...

Il s'avère, d'après les
résultats de laboratoire,
que nous avons affaire à...



QUOI AIGUË ???

Oh là là !

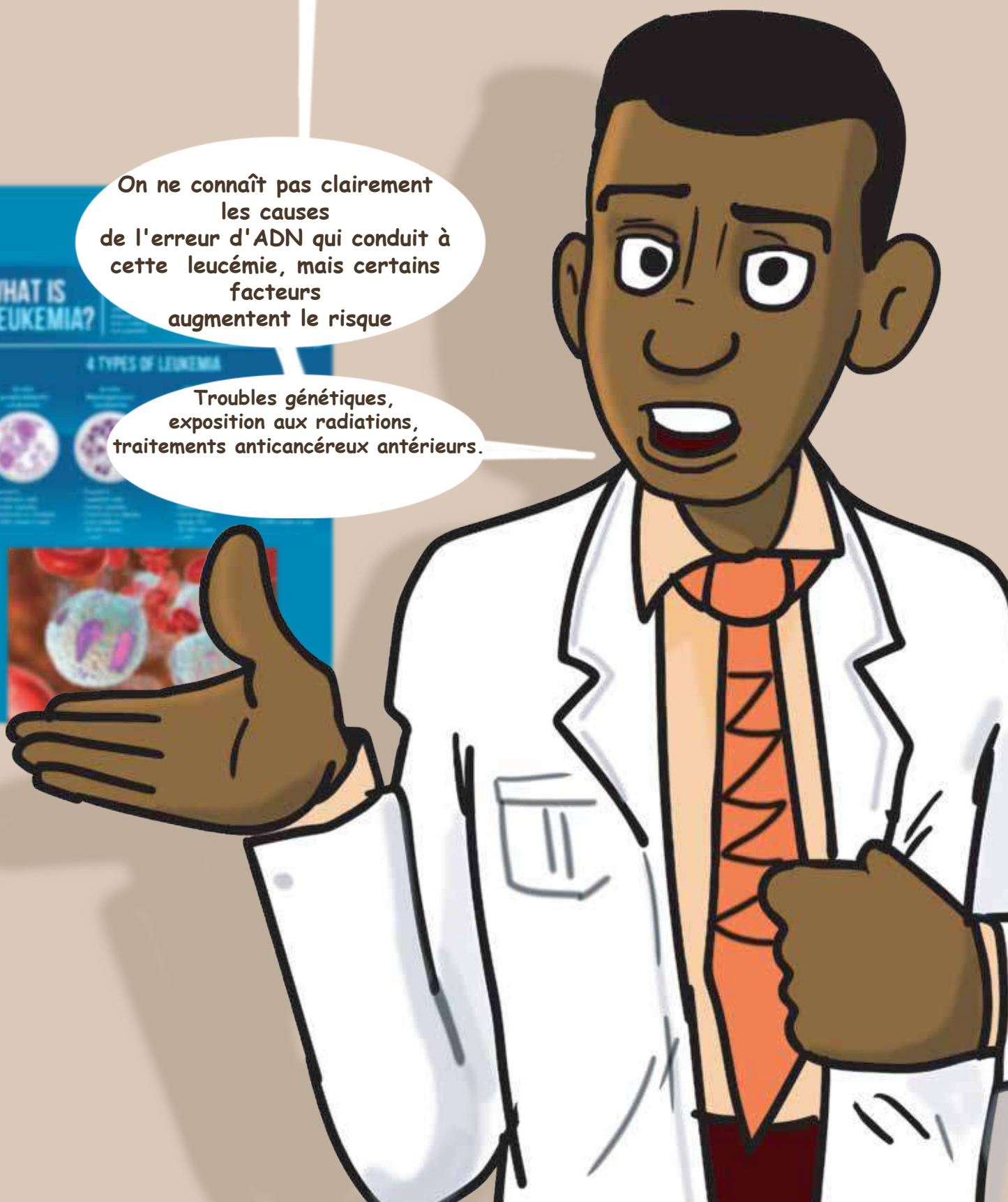
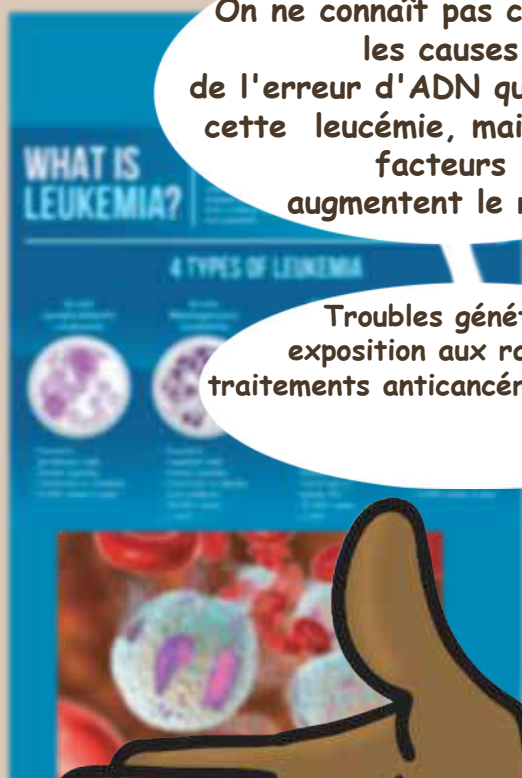
LEUCÉMIE AIGUË LYMPHOBLASTIQUE !

LEUCÉMIE AIGUË LYMPHOBLASTIQUE !

C'est une forme de cancer infantile du sang et de la moelle osseuse qui affecte les globules blancs du corps.

On ne connaît pas clairement les causes de l'erreur d'ADN qui conduit à cette leucémie, mais certains facteurs augmentent le risque

Troubles génétiques, exposition aux radiations, traitements anticancéreux antérieurs.





Cancer ? Docteur Martin.
C'est un coup dur pour
nous. Que faire ?
Y a-t-il de l'espoir
pour notre fille ?

Je comprends. Mais
il y a de l'espoir pour Hope.
Heureusement, un diagnostic et
un traitement précoces chez
les enfants offrent de bonnes
chances de guérison.

Nous devons garder espoir,
afin de garder notre fille HOPE
en vie.

Quelle est la
prochaine étape ?

Traitement du cancer, qui comprendra
des séances de radiothérapie.
Au moins, pendant les quatre prochaines
semaines, nous devons être vigoureux
pour enrayer la situation.

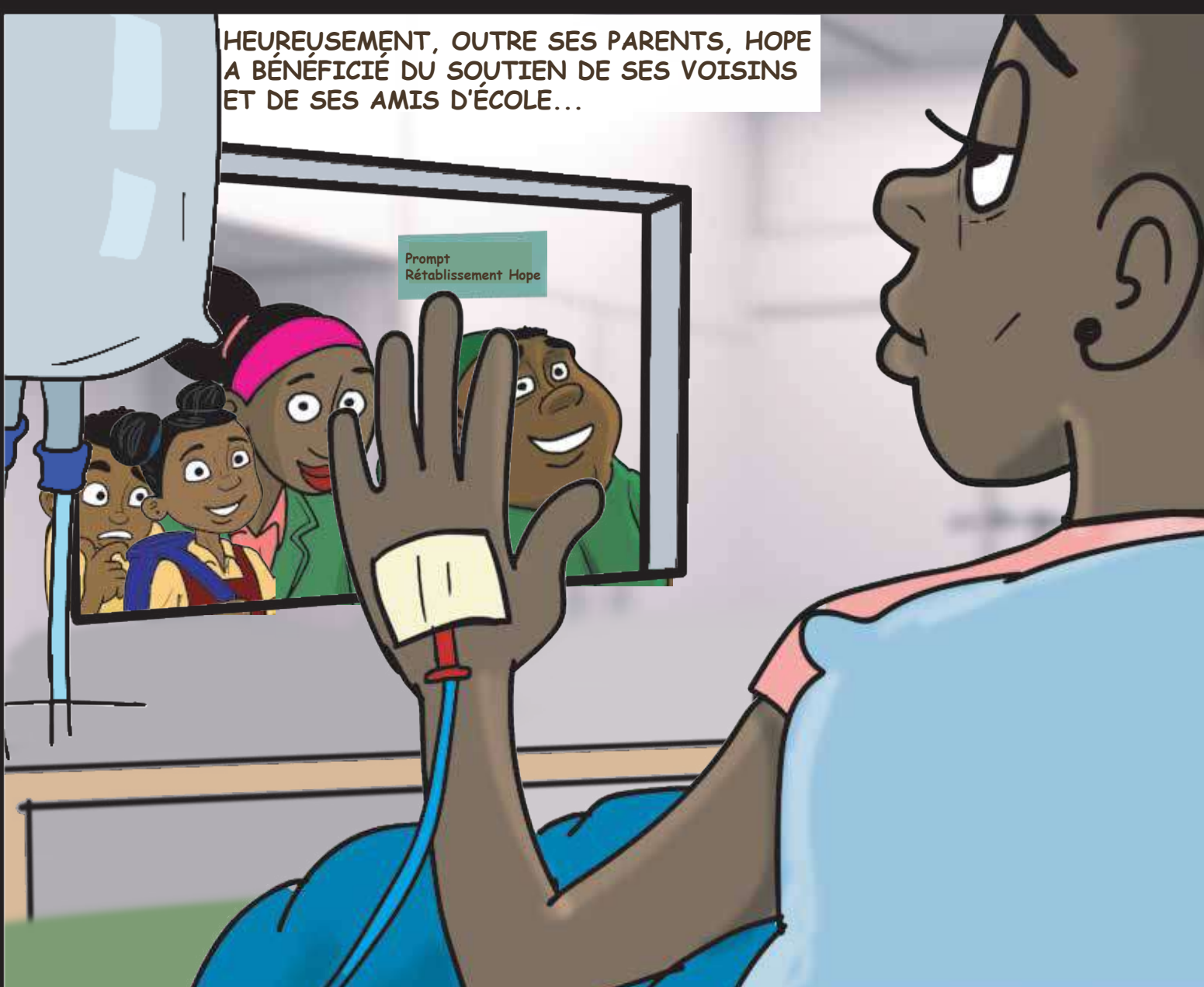


LE CŒUR LOURD, LES PARENTS DE HOPE ONT DU SE LANCER DANS
UN COMBAT POUR LA VIE DE LEUR FILLE.



HEUREUSEMENT, OUTRE SES PARENTS, HOPE
A BÉNÉFICIÉ DU SOUTIEN DE SES VOISINS
ET DE SES AMIS D'ÉCOLE...

Prompt
Rétablissement Hope



Avez-vous remarqué
que sa peau est
devenue plus pâle ?

Oui. Elle a également
perdu
ses cheveux à cause du
traitement. Je prie
sincèrement
pour un prompt
rétablissement.

Prompt Rétablissement
Hope



QUATRE SEMAINES DE RADIOTHÉRAPIE, HOPE A RETROUVÉ SA COULEUR DE PEAU. SON ÉNERGIE A AUGMENTÉ...

C'est bon de voir la joyeuse Hope s'élever malgré les difficultés. Nous sommes ravis de vous revoir à nouveau active.

Est-ce que cela signifie que je vais bien ?

Vous êtes définitivement sur la voie de la guérison. Il nous reste encore beaucoup à faire pour éviter que le cancer ne réapparaisse.

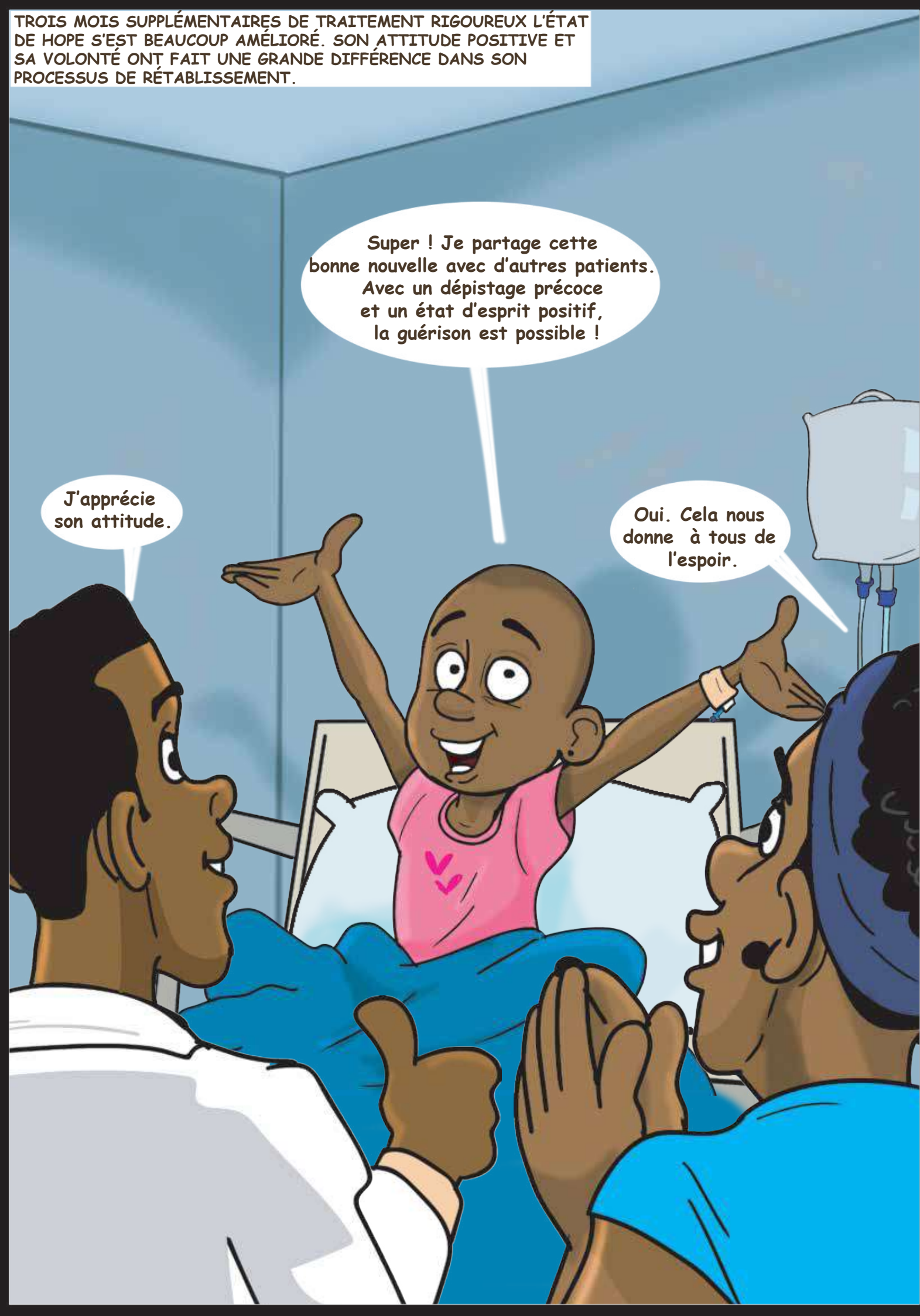


TROIS MOIS SUPPLÉMENTAIRES DE TRAITEMENT RIGOREUX L'ÉTAT DE HOPE S'EST BEAUCOUP AMÉLIORÉ. SON ATTITUDE POSITIVE ET SA VOLONTÉ ONT FAIT UNE GRANDE DIFFÉRENCE DANS SON PROCESSUS DE RÉTABLISSEMENT.

Super ! Je partage cette bonne nouvelle avec d'autres patients. Avec un dépistage précoce et un état d'esprit positif, la guérison est possible !

J'apprécie son attitude.

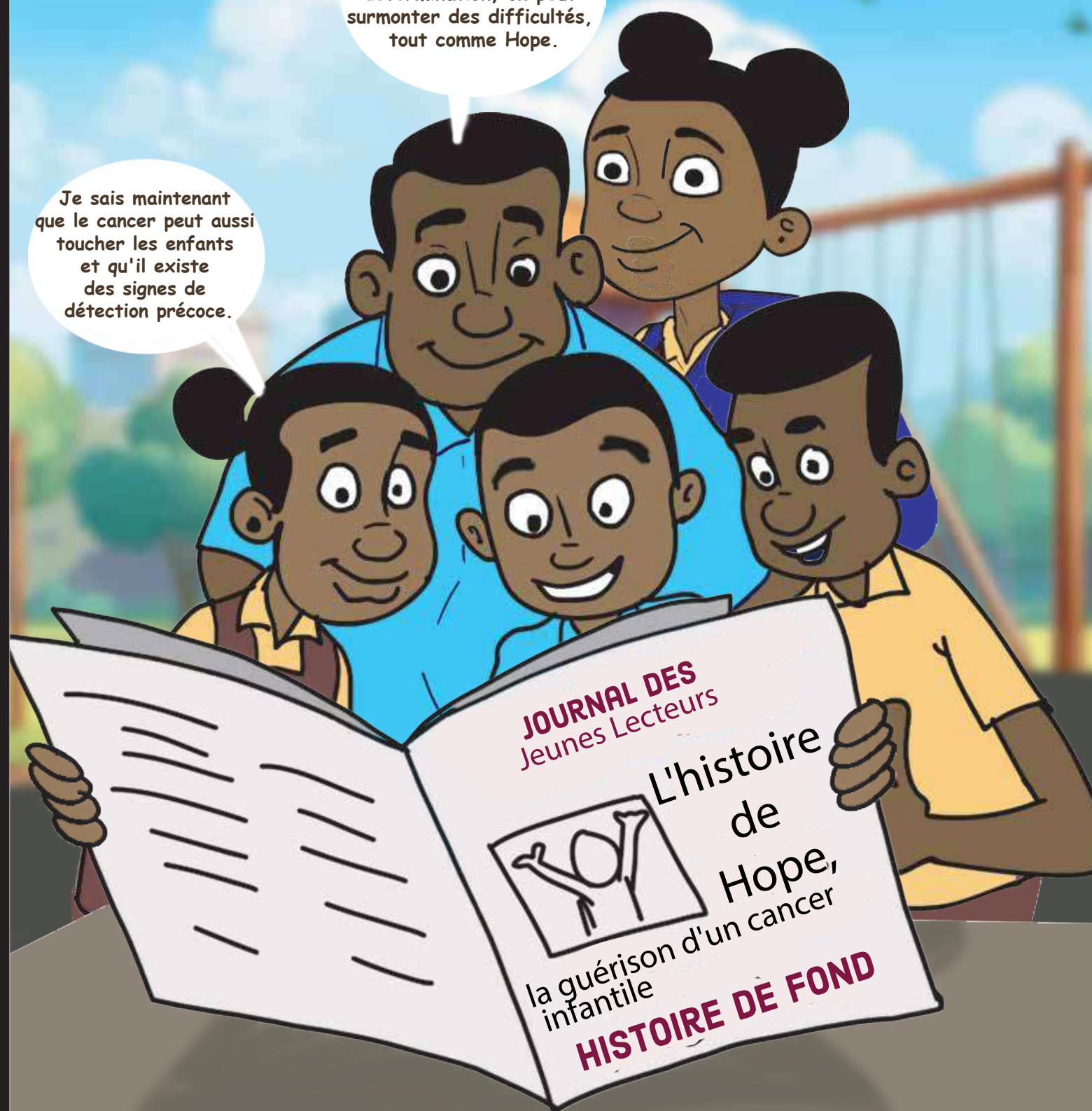
Oui. Cela nous donne à tous de l'espoir.



L'HISTOIRE DE HOPE A INSPIRÉ DE NOMBREUSES PERSONNES, À L'HÔPITAL COMME À L'EXTÉRIEUR. ELLES ONT PRIS CONSCIENCE DE LA MENACE DU CANCER CHEZ LES ENFANTS ET DE LA MANIÈRE DE LE DÉTECTER RAPIDEMENT POUR UN TRAITEMENT PRÉCOCE.

Waouh ! Quelle histoire inspirante ! Avec de la détermination, on peut surmonter des difficultés, tout comme Hope.

Je sais maintenant que le cancer peut aussi toucher les enfants et qu'il existe des signes de détection précoce.



SIGNES DE DÉTECTION PRÉCOCE

Tout comme dans le cas de Hope, la détection précoce du cancer peut sauver des vies. Voici quelques symptômes d'alerte à prendre en compte. Même si d'autres maladies peuvent présenter ces symptômes, ils sont évocateurs d'un cancer.



Douleur ou gêne abdominale persistante



Changement évident de taille ou de texture d'une verrue ou d'un grain de beauté



Fièvre inexpliquée



Fatigue inexpliquée et perte de poids de 10 % ou plus en 3 à 6 mois



Modification constante des habitudes intestinales ou vésicales pendant 2 à 3 mois



Toux persistante ou voix rauque pendant plus de 2 semaines, ou toux du fumeur qui devient intense



Une plaie ne guérit pas, change de couleur, s'ulcère ou saigne



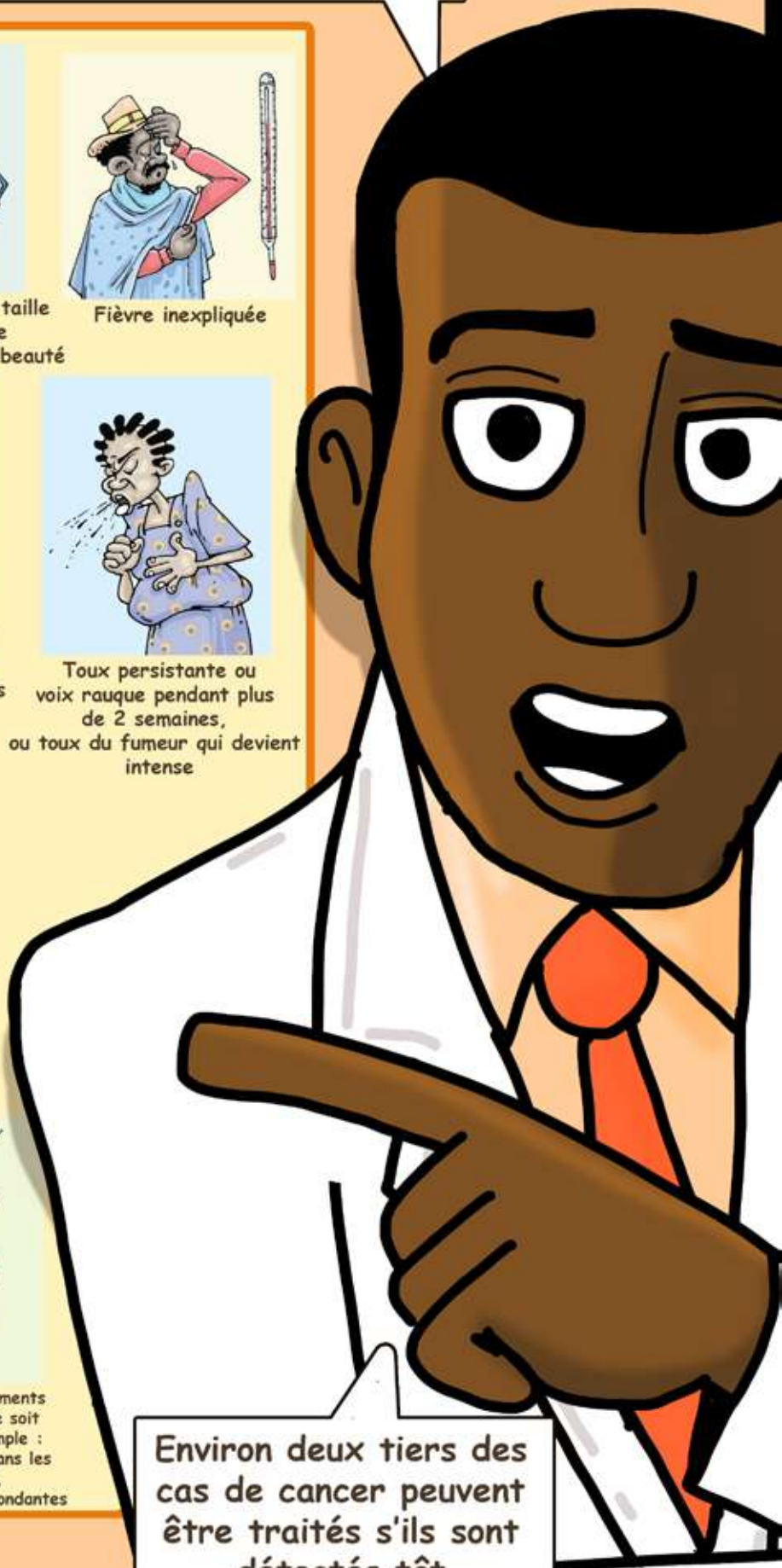
Indigestion et difficulté à avaler



Épaississement ou une masse dans le sein ou ailleurs, qui a progressivement augmenté de volume, avec ou sans douleur associée



Saignements ou écoulements inhabituels, quelle que soit l'ouverture, par exemple : toux sanglante, sang dans les urines, les selles, règles fréquentes ou abondantes



Environ deux tiers des cas de cancer peuvent être traités s'ils sont détectés tôt.

De nouvelles recherches montrent que jusqu'à un tiers des cas de cancer sont dus à des causes évitables.



Faites de l'exercice.



Limitez votre consommation d'alcool.



Évitez de fumer.



Ayez une alimentation saine :
Mangez beaucoup de céréales complètes, de légumes et de fruits.
Limitez les aliments riches en calories.
Évitez les viandes transformées.
Limitez la viande rouge et les aliments riches en sel.



Faites-vous vacciner :
Prévention du cancer dû à certaines infections virales.
Parlez à votre médecin de la vaccination contre l'hépatite et le virus du papillome humain (HPV).



Protégez-vous du soleil :
Le cancer de la peau est l'un des cancers les plus courants et les plus faciles à prévenir.



Maintenez un poids saine.



Consultez régulièrement votre médecin :
Faites des examens et des dépistages réguliers pour différents types de cancers essentiels, tels que ceux de la peau, du côlon, de la prostate, du col de l'utérus et du sein.
Un dépistage précoce sauve des vies, en particulier pour les personnes ayant des antécédents familiaux et des facteurs de risque élevés.



Lire et suivre les consignes d'hygiène et de sécurité.



Ne pas partager les aiguilles.



Avoir des rapports sexuels protégés :
Éviter les comportements à risque pouvant entraîner une infection (VIH, HPV, hépatite B-C), qui augmente le risque de cancer.

**ENSEMBLE,
NOUS POUVONS LUTTER
CONTRE LE CANCER
AU QUOTIDIEN !**





UNE LUMIÈRE D'ESPOIR

Pour lire d'autres livres d'histoires pour enfants de la Fondation Merck, scannez :



Pour télécharger l'Application de la Fondation Merck, scannez :



Droits d'auteur © 2025 par la Fondation Merck

Tous les droits sont réservés. Aucune partie de cette publication ne peut être reproduite ou transmise sous n'importe quelle forme ou par n'importe quel moyen que ce soit, y compris la photocopie, l'enregistrement ou d'autres méthodes électroniques ou mécaniques, sans l'autorisation préalable de l'éditeur, sauf dans le cas d'une brève citation incorporée dans des revues et certaines autres utilisations non commerciales autorisée par la loi sur le droit d'auteur.

Pour les demandes d'autorisation, écrivez à l'adresse de l'éditeur.

Publié par la Fondation Merck

Première édition, 2025.



MerckFoundation



Merck Foundation



Merck Foundation



@Merckfoundation



Merck Foundation



Merck Foundation



www.merck-foundation.com



[mfmorethanamother](https://www.instagram.com/mfmorethanamother)



[Merck Foundation More Than A Mother](https://www.facebook.com/MerckFoundationMoreThanAMother)



[Merck Foundation More Than A Mother](https://twitter.com/MerckFoundationMoreThanAMother)



[Merck Foundation More Than A Mother](https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/)