

RAIO DE ESPERANÇA



Juntos, lutamos contra o cancro todos os dias

RAIO DE ESPERANÇA

Juntos, lutamos contra o cancro todos os dias



História de: Dr. Kokou H. Amegan-Aho, Pediatra
Oncologista, Ex-aluno da Fundação Merck, Gana

Ilustração de: Cyclic Jones ABBAN



MENSAGEM da Senadora, Dra. Rasha Kelej

O cancro é actualmente um grande problema de saúde pública em África Subsaariana, estando entre as três principais causas de morte prematura.

Embora o cancro infantil seja uma das jornadas mais difíceis, não apenas para pacientes jovens, mas também para as suas famílias e comunidades, com detecção precoce e tratamento oportuno, há uma boa possibilidade de recuperação e a possibilidade de um futuro longo e saudável, já que a maioria dos cancros pediátricos é tratável.

Portanto, assegurei que a oferta de bolsas de estudo para tratamento do cancro para profissionais de saúde africanos fosse uma parte fundamental da nossa estratégia. Além disso, também concentramo-nos na formação em Oncologia Pediátrica o máximo possível.

Por isso, estamos a trabalhar em estreita colaboração com as Primeiras Damas Africanas para aumentar o número limitado de oncologistas e melhorar o acesso a tratamentos oncológicos de qualidade e equitativos nos seus países.

O nosso livro de histórias, "Raio de Esperança", destaca este objectivo ao partilhar a jornada de uma jovem chamada Esperança, que enfrenta o cancro com coragem, resiliência e, acima de tudo, esperança. A história também conscientiza sobre a importância de ter acesso a uma equipa de tratamento oncológico bem treinada para reconhecer os primeiros sinais de alerta, que conhecereis ao ler este livro de histórias. Estes sinais nunca devem ser ignorados, pois a detecção precoce salva vidas.

É importante observar que quase dois terços dos casos de cancro podem ser tratados se diagnosticados precocemente, e até um terço pode ser prevenido reduzindo factores de risco como exposição à radiação, certas infecções, causas relacionadas ao estilo de vida e muito mais. Aumentar a conscientização sobre prevenção e detecção precoce é essencial na luta contra o cancro.

Juntamente com as Primeiras Damas Africanas, temos orgulho de fazer história em África, treinando os primeiros oncologistas e formando as primeiras equipas de tratamento oncológico em vários países, garantindo que os pacientes recebam o cuidado que merecem.

Este livro de histórias faz parte dos nossos esforços para disseminar conhecimento, inspirar resiliência e lembrar às famílias e comunidades que, com conscientização, compaixão e acção, a esperança sempre pode brilhar.

Juntos, lutamos contra o cancro todos os dias.

Senadora, Dra. Rasha Kelej
CEO da Fundação Merck
Presidente da Campanha "Mais do que uma Mãe"

É UM DIA BRILHANTE E ENSOLARADO, E A ALEGRE E FELIZ ESPERANÇA ESTÁ A CAMINHO PARA A ESCOLA COM A SUA AMIGA GRACE...

Ei, Grace, apressa-te. Precisamos chegar à escola antes de o sino tocar.

Lá vamos nós de novo.
Sempre animadas
com a escola,
Ha ha ha.

MAS POR ALGUNS MOTIVOS ESTRANHOS, HOJE CHEGA COM UM SENTIMENTO DIFERENTE DE ESPERANÇA...

Sim, Grace.
De repente, sinto-me
fraca e cansada..

O que foi, Esperança?
Tu pareces estar
a perder o ritmo.





Cansada? Mas mal caminhamos por muito tempo e não fizemos nada que nos deixasse cansados.

Esta é a coisa estranha que eu não entendo. Tomei o pequeno almoço, então não entendo por que eu deveria me sentir fraca também.

Lembro que tu tiveste a mesma sensação ontem, quando voltávamos da escola. Pode ser um sinal de que há algo errado contigo.

Podes ter razão. Vou voltar e contar aos meus pais imediatamente. Acho que não consigo ir à escola hoje.

Tudo bem, Esperança. Tua saúde É mais importante.

A MÃE DA ESPERANÇA FICOU UM POUCO PREOCUPADA. SEM DEMORA, ELA VISITOU O HOSPITAL DISTRITAL LOCAL PARA UM TRATAMENTO RÁPIDO.

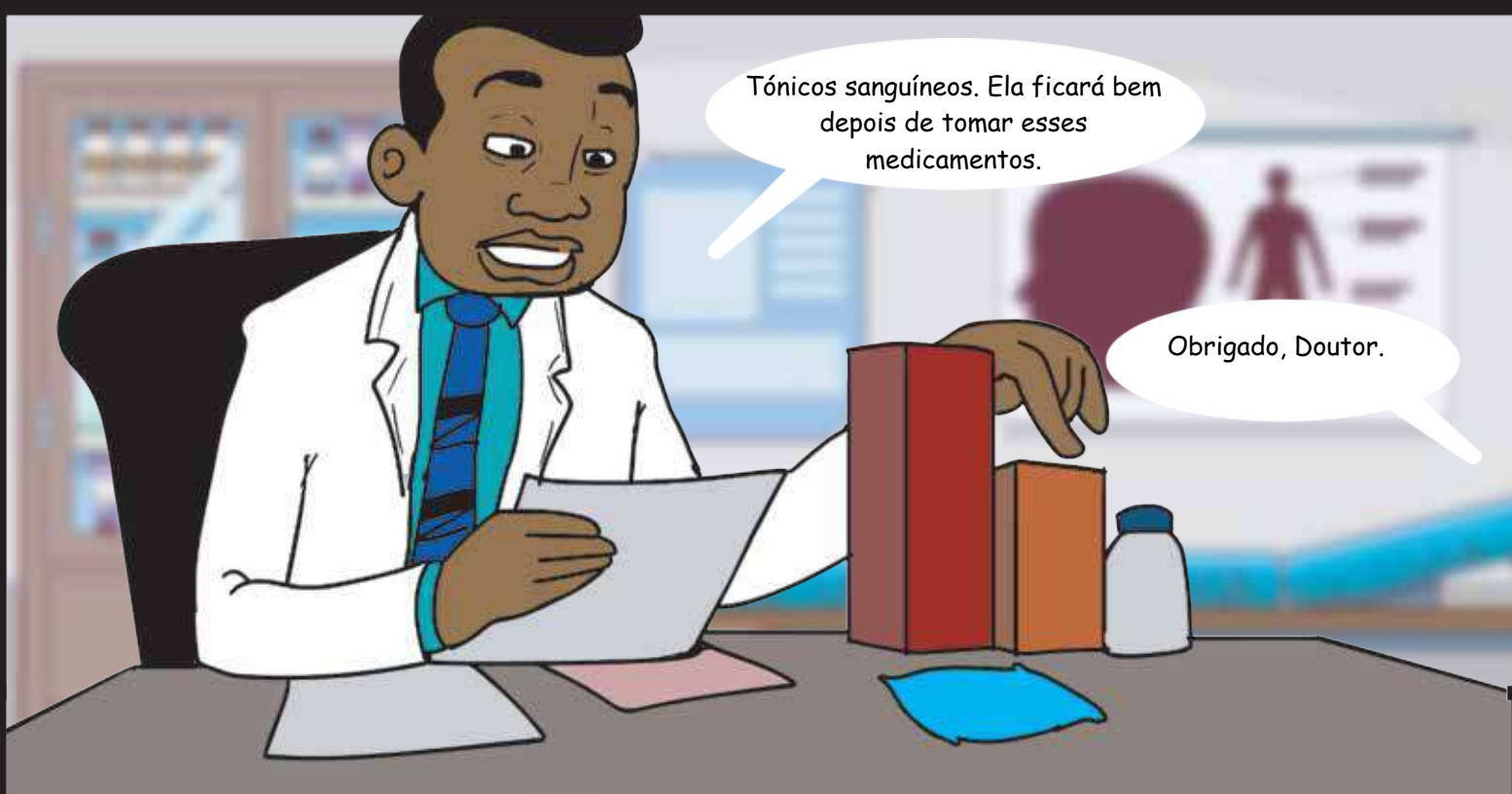
HOSPITAL
DISTRITAL LOCAL

APÓS EXAMINÁ-LA, ACREDITO QUE ESTAMOS FRENTE A UM CASO TÍPICO DE ANEMIA

A anemia deixa-te fraca e cansada?

Sim, é um sinal de que tu tens baixos níveis sanguíneos no corpo. Os sintomas são os que ela sentiu.

Hmm. Como é tratada?



INFELIZMENTE, OS TÔNICOS NÃO PARECEM FAZER QUALQUER DIFERENÇA PARA A ESPERANÇA

Isso é bem estranho.
Tu ainda te sentes cansada depois de tomar o medicamento?

Sim, mãe. Ainda sinto-me fraca e cansada. O que poderia ser?

Não sei.
Vamos esperar para ver o que acontece depois de tomar a última dose do medicamento prescrito.

Teu pai e eu decidiremos o que fazer depois.

APESAR DA MEDICAÇÃO, A ESPERANÇA CONTINUOU SENTIR-SE DOENTE COM PERDA DE APETITE...

JUNTO COM ALGUNS SANGRENTOS NA GENGIVA...



E ALGUMAS FORMAS GRAVES DE CANSAÇO E FADIGA.

ELA SOFREU INFECÇÕES E O SEU CORPO MACHUCAVA-SE FACILMENTE...



Isso é um hematoma do parque?





O ESTADO DA ESPERANÇA CONTINUOU A PIORAR.
A FEBRE, O SANGRAMENTO NAS GENGIVAS E A
FRAQUEZA CONTINUARAM...



Estou com frio e febre.
Ai, meu Deus.



Não aguento mais isso.
Acho que precisamos
levá-la a outro
posto de saúde para
uma segunda opinião.
O que você acha?

Concordo plenamente.
Algo mais do que anemia
deve estar a acontecer
com a nossa filha.

VERDADEIRAMENTE, O DR. ADOBEA, MÉDICO PEDIATRA, CONSULTADO PELOS PAIS DA ESPERANÇA, VIU MAIS DO QUE UMA CONDIÇÃO ANÊMICA NELA...

Eu realmente recomendo que tu a leves rapidamente ao hospital universitário para atendimento imediato..

Há mais algo a acontecer com ela do que nível baixo no sangue. Alguns testes irão esclarecer o problema exacto.

Muito obrigado, Doutora Adobea. Faremos isso imediatamente.

NO HOSPITAL ESCOLAR, OS PAIS DA ESPERANÇA CONHECERAM UM MÉDICO ONCOLOGISTA PEDIÁTRICO, QUE SE TREINOU ATRAVÉS DE UMA BOLSA DE ESTUDOS CONCEDIDA PELA FUNDAÇÃO MERCK...

Obrigada por
trazê-la aqui
imediatamente.

Estávamos
preocupados,
Dr. Martin.



Hospital
Universitário



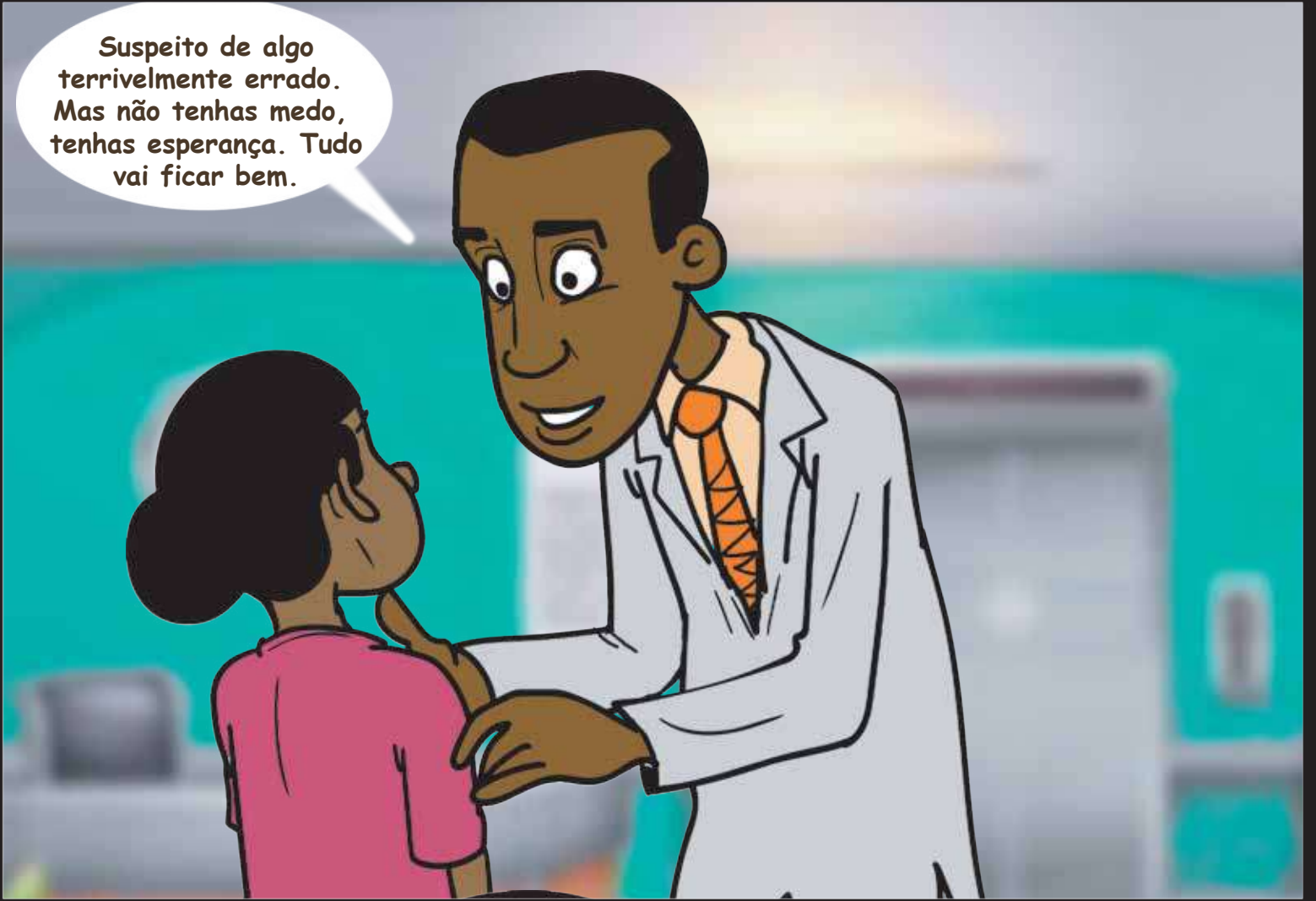
O DOCTOR MARTIN IDENTIFICOU RAPIDAMENTE O NOVO DESENVOLVIMENTO NA CONDIÇÃO DA ESPERANÇA.

INCHAÇOS NO PESCOÇO
E ABDÔMEN.

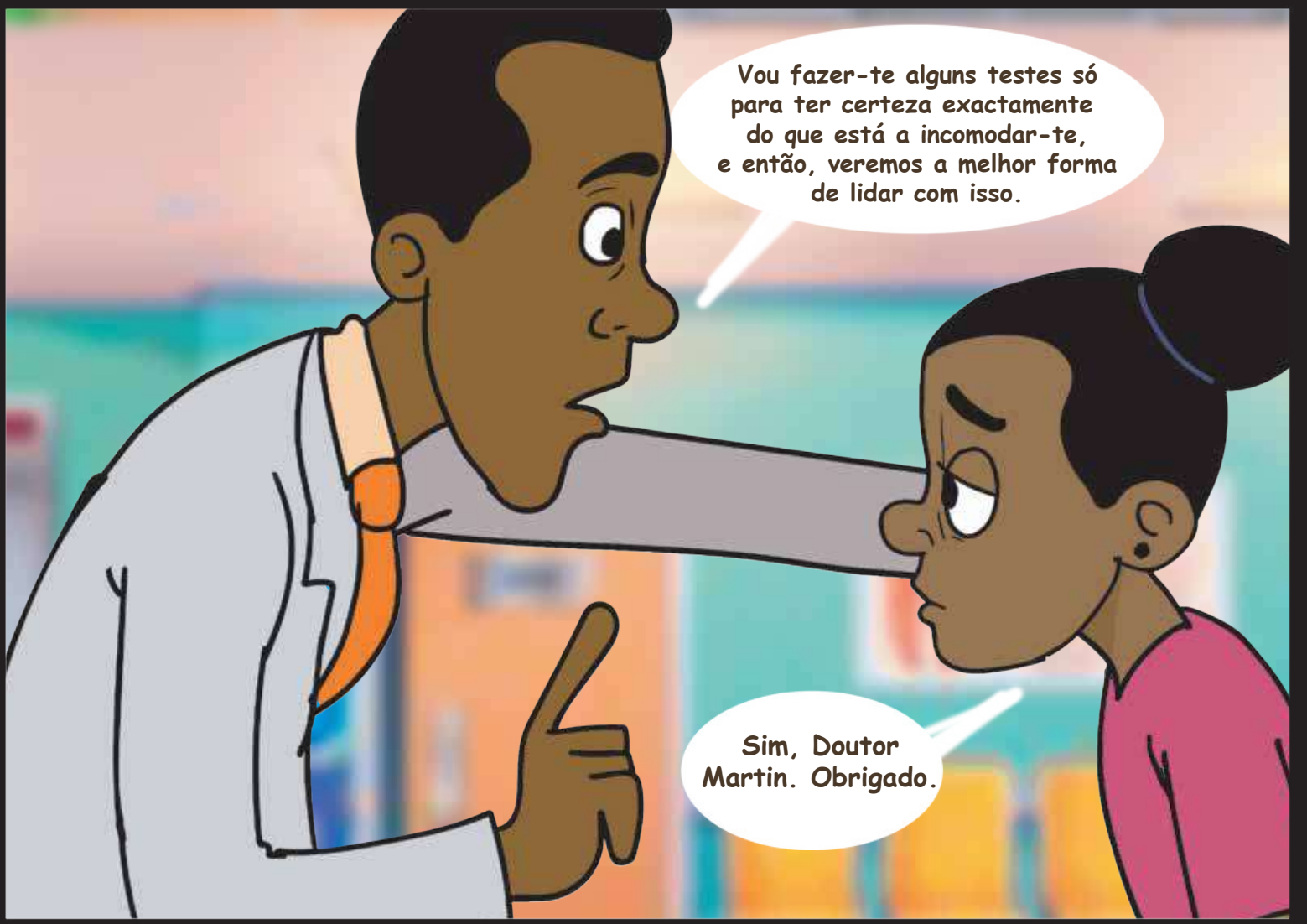
PERDA DE PESO

ERUPÇÕES
VERMELHAS NA
PELE.





Suspeito de algo terrivelmente errado. Mas não tenhas medo, tenhas esperança. Tudo vai ficar bem.



Vou fazer-te alguns testes só para ter certeza exactamente do que está a incomodar-te, e então, veremos a melhor forma de lidar com isso.

Sim, Doutor Martin. Obrigado.

Olá, Dr. Martin,
finalmente. Espero que
não seja tão mal
quanto pensamos?

Bem? Não é
muito bom, pelo
que eu suspeitava
antes...

Acontece que, a partir
dos resultados
do laboratório,
estamos a lidar com...



AGUDO O QUÊ???

Oh céus.

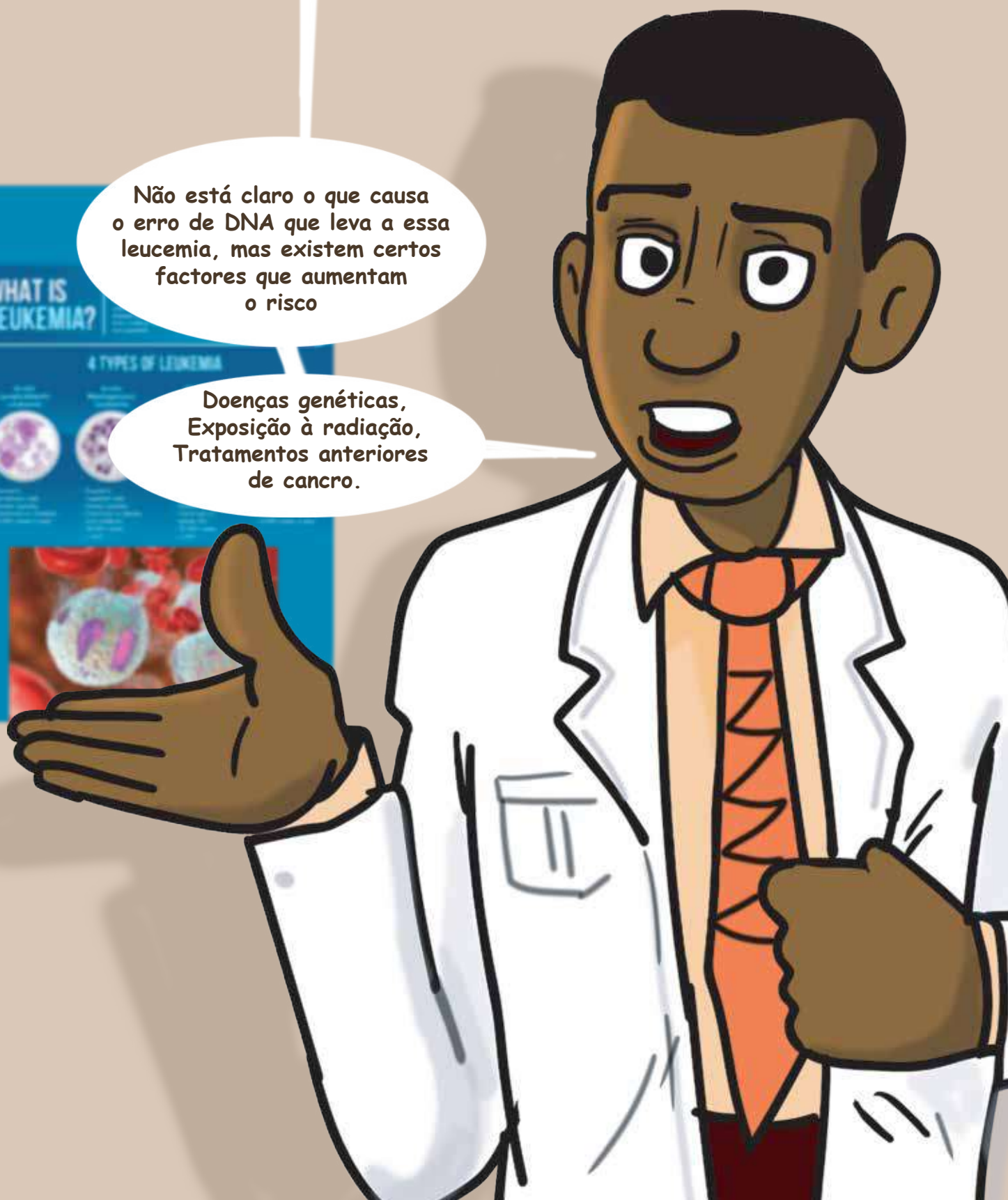
LEUCEMIA LINFOBLÁSTICA AGUDA!

LEUCEMIA LINFOBLÁSTICA AGUDA!

É uma forma de cancro infantil do sangue e da medula óssea que afecta os glóbulos brancos do corpo.

Não está claro o que causa o erro de DNA que leva a essa leucemia, mas existem certos factores que aumentam o risco

Doenças genéticas,
Exposição à radiação,
Tratamentos anteriores de cancro.





Cancro? Doutor Martin.
Isso é realmente um grande golpe
para nós. O que fazemos?
Há esperança para a nossa
filha?

Eu entendo. Mas há
esperança para a Esperança. Felizmente,
o diagnóstico e o tratamento precoces
em crianças resultam numa boa
oportunidade de possível
recuperação.

Precisamos manter a
esperança viva, manter a nossa
Esperança
viva.

Qual é a próxima linha
de acção?

Tratamento do cancro, que
incluirá sessões de radioterapia.
Pelo menos, nas próximas quatro semanas,
precisamos ser vigorosos para
controlar a situação.

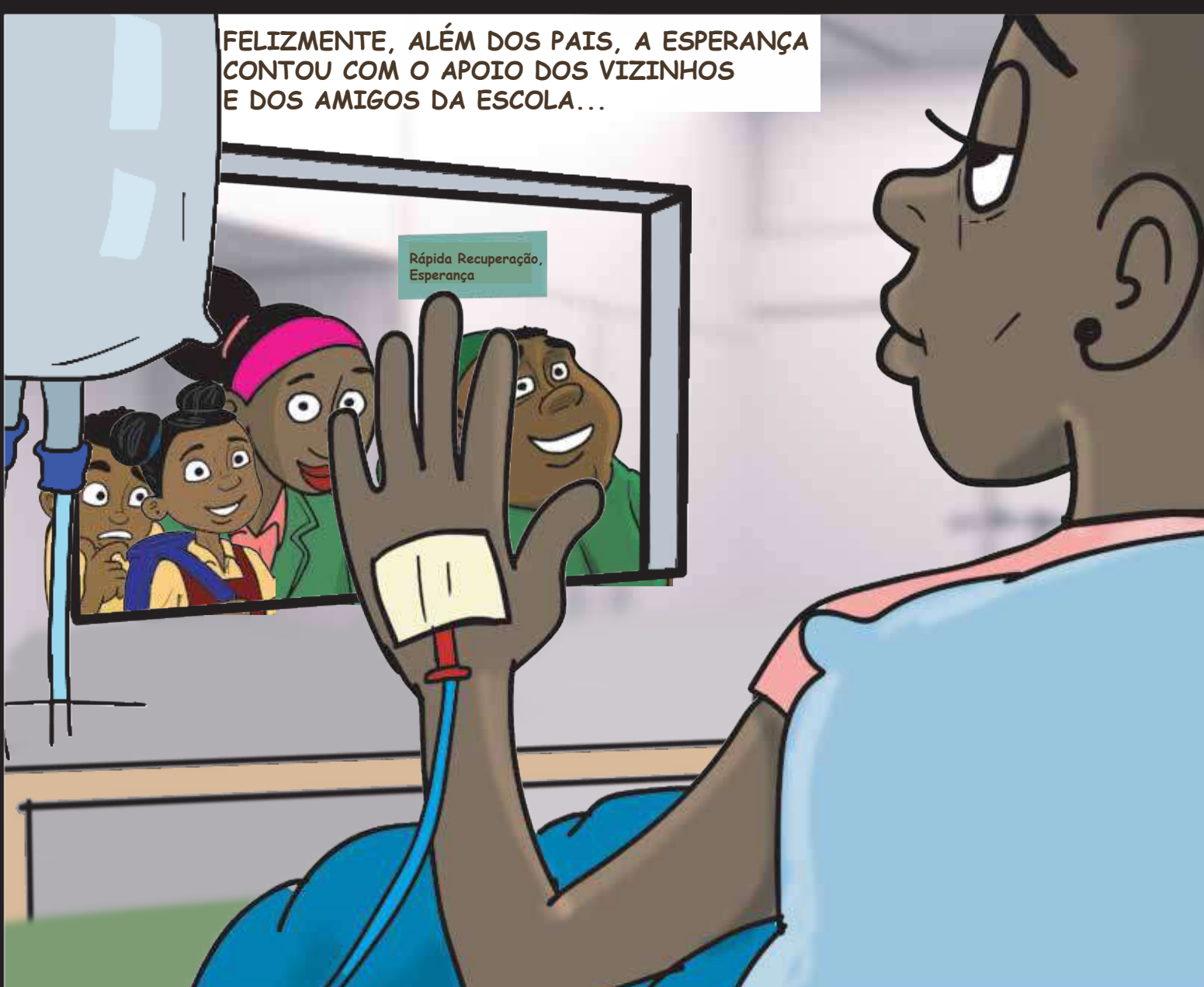


COM O CORAÇÃO PESADO, OS PAIS DA ESPERANÇA TIVERAM
QUE EMBARCAR UMA JORNADA PARA LUTAR PELA VIDA DE SUA
FILHA.



FELIZMENTE, ALÉM DOS PAIS, A ESPERANÇA
CONTOU COM O APOIO DOS VIZINHOS
E DOS AMIGOS DA ESCOLA...

Rápida Recuperação,
Esperança



Notaste
que a pele dela
ficou mais pálida?

Sim. Ela também
perdeu o cabelo com o
tratamento. Eu realmente rezo
por uma rápida recuperação
para ela.

Rápida Recuperação,
Esperança



QUATRO SEMANAS DE RADIOTERAPIA, A COR DA PELE DA ESPERANÇA VOLTOU. SUA ENERGIA AUMENTOU...

É bom ver a Esperança alegre superar a luta. Estamos muito felizes em vê-la activa novamente.

Isso significa que estou bem?

Definitivamente, estás no caminho da recuperação. Ainda temos muito a fazer para garantir que o cancro não volte.



MAIS TRÊS MESES DE TRATAMENTO RIGOROSO O ESTADO DA ESPERANÇA MELHOROU MUITO. A SUA ATITUDE POSITIVA E VONTADE FIZERAM UMA GRANDE DIFERENÇA NO PROCESSO DE RECUPERAÇÃO.

Eba! Com certeza vou partilhar essa boa notícia com outros pacientes. Com detecção precoce e uma mentalidade positiva, a recuperação é possível!

Gosto do espírito dela.

Sim. Isso dá-nos esperança.



A HISTÓRIA DA ESPERANÇA TORNOU-SE UMA INSPIRAÇÃO PARA MUITOS OUTROS DENTRO E FORA DO HOSPITAL. ELES TOMARAM CONSCIÊNCIA DA AMEAÇA DO CANCRO NA INFÂNCIA E DE COMO DETECTÁ-LO RAPIDAMENTE PARA TRATAMENTO PRECOCE.

Uau. Que história inspiradora. Com determinação, desafios podem ser superados, assim como os da Esperança.

Agora eu sei que o cancro também pode afectar crianças e os sinais para a sua detecção precoce.



SINAIS DE DETECÇÃO PRECOCE

Assim como no caso da Esperança, a detecção precoce do cancro pode salvar vidas. Aqui estão alguns sinais de alerta para ficardes atentos. Embora outras doenças possam imitar esses sintomas, eles são sugestivos de cancro.



Dor ou desconforto persistente no abdômem



Mudança óbvia no tamanho ou textura de uma verruga ou pinta



Febre inexplicável



Cansaço inexplicável e perda de peso de 10% ou mais em 3 a 6 meses



Alteração nos hábitos intestinais ou da bexiga consistentemente por 2 a 3 meses



Tosse persistente ou rouquidão por mais de 2 semanas ou tosse de fumante que se torna intensa



Ferida que não cicatriza, muda de cor, ulcera ou sangra



Indigestão e dificuldade para engolir



Espessamento ou nódulo na mama ou em qualquer outro local que tenha aumentado progressivamente, com ou sem dor associada



Sangramento ou secreção incomum por qualquer orifício, por exemplo: tosse com sangue, sangue na urina, fezes, menstruação frequente ou intensa



Cerca de dois terços dos casos de cancro são tratáveis se forem detetados precocemente

Novas pesquisas mostram que um terço de todos os casos de cancro são causados por causas evitáveis.



Seja fisicamente activo.



Diminua o consumo de álcool.



Evite fumar.



Tenha uma alimentação saudável:
Coma bastante grãos integrais, vegetais e frutas.

Limite alimentos com alto teor calórico.
Evite carnes processadas.
Limite o consumo de carne vermelha e alimentos ricos em sal.



Vacine-se: Prevenção do cancro por certas infecções virais. Converse com o seu médico sobre a imunização contra a hepatite e o papilomavírus humano (HPV).



Proteja-se do sol:
O cancro de pele é um dos tipos de cancro mais comuns e um dos mais preveníveis.



Mantenha um peso corporal saudável.



Procure atendimento médico regular:
Autoexames e exames preventivos regulares para vários tipos de cancro, como pele, cólon, próstata, colo do útero e mama, são essenciais.

A detecção precoce salva vidas, especialmente para pessoas com histórico familiar e factores de alto risco.



Leia e siga as instruções de saúde e segurança.



Não compartilhe agulhas.



Pratique sexo seguro:
Evite comportamentos de risco que podem levar à infecção (HIV, HPV, Hepatite B), o que aumenta o risco de cancro.

**JUNTOS PODEMOS
LUTAR CONTRA O
CANCRO TODOS
OS DIAS!**





RAIO DE ESPERANÇA

Para ler mais livros de histórias infantis da Fundação Merck, digitalize:



Para baixar a aplicação da Fundação Merck, digitalize:



Copyright © 2025 da Fundação Merck

Todos os direitos reservados. Nenhuma parte desta publicação pode ser reproduzida ou transmitida de qualquer forma ou por qualquer meio, incluindo fotocópia, gravação ou outros métodos eletrónicos ou mecânicos, sem autorização prévia escrita do autor e editor, excepto em caso de uma breve citação incorporada nas revisões e outra que não seja para ns comerciais permitida por lei do direito de autor. Para solicitações de permissão, escreva para o endereço do editor.

Para solicitações de permissão, escreva para o endereço do editor.

Publicado por Fundação Merck

Primeira edição, 2025.



MerckFoundation



Merck Foundation



Merck Foundation



@Merckfoundation



Merck Foundation



Merck Foundation



www.merck-foundation.com



mfmorethanamother



Merck Foundation More Than A Mother



Merck Foundation More Than A Mother



Merck Foundation More Than A Mother